

A smiling woman with long dark hair is holding a baby. The woman is looking up at the baby with a joyful expression. The baby is looking back at the woman and smiling. The background is a solid light purple color.

FORUM 2026

MARDI 13 OCTOBRE

10 H - 17 H

Naissance et parentalité

NARBONNE • PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

Venez en famille !

TOUT LE PROGRAMME
au verso et sur aude.fr

AVEC LE SOUTIEN DE

Narbonne
SAO 2026-2030

 **AUDE**
Le Département

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10 h 00

OUVERTURE DU FORUM

11 h 00

TABLE RONDE

« Sport avant et après la grossesse »
Animée par la CPTS du Grand Narbonne.

13 h 00

TABLE RONDE

« Les émotions du post partum »
Animée par le réseau psychopathologies
périnatales et parentalité.

17 h 00

CLÔTURE DU FORUM

Partenaires du forum :

MANIFESTATION ORGANISÉE PAR LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI
11855 Carcassonne Cedex 9 - 04 68 11 66 57
pmi@aude.fr

En partenariat avec :

La Ville de Narbonne, l'hôpital de Narbonne,
le CPTS du Grand Narbonne le CAMSP, la CPAM,
le CHU de Montpellier, l'AMI, le REAAP, le SADAF,
les associations Manger Bouger 11 et Enfance et
Partage.

DÉTAILS DES STANDS

Ouverts en continu sur la journée

Stands d'informations

Présentation des services publics
intervenant autour de la naissance et
de la petite enfance : PMI, hôpital et
service de la Ville de Narbonne, Maison
des 1000 premiers jours.

- Sport avant et après la grossesse.
- Le don de lait maternel.
- Les écrans et les bébés.
- Les émotions après la naissance.
- Le post partum (contraception et sexualité).
- Jeux autour des perturbateurs endocriniens.
- Prévention du bébé secoué.
- Protégeons notre bébé.
- Responsabilités parentales.
- Alimentation du jeune enfant.
- Alimentation pendant la grossesse et en post partum.

Découvertes et initiations

Venez pratiquer en étant accompagné
par des professionnels de la PMI sur
les thématiques suivantes :

- Parcours de motricité.
- Portage.
- Partageons la lecture avec bébé.

Venez en famille !

Divers ateliers proposés pour tout
le monde, tout au long de la journée.
Les enfants restent toutefois sous
la responsabilité des parents.

*Ne pas jeter
sur la voie publique*