

# Senior connecté : Oui mais @ccompagné

Animé par :

**La MSA SERVICES GRAND SUD**

Face à la multiplication des services et administrations en ligne, à l'omniprésence du numérique dans votre quotidien, il est important d'être accompagné dans la prise en main des outils du numérique (appareils, sites, applications).

Des ateliers gratuits vous sont proposés en cours collectifs afin de vous familiariser à l'usage du numérique et vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches administratives.

Les séances s'adaptent à votre niveau.

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude »

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

Voir  
planning au dos

09h30

LIEU

Lézignan-  
Corbières

Espace Seniors  
2 Chemin de Cantarane

INFOS

Ateliers collectifs et  
individuels gratuits  
sur inscription

à l'Espace Seniors au :  
04.68.27.89.80 ou  
04 68 27 89 81

Proposé par



# Le programme

## ATELIER 1

**19**  
Juillet  
2023

**09h30**  
—

Thématique libre : à la demande des participants,

## ATELIER 2

**20**  
Sept  
2023

**09h30**  
—

Devenir @cteur de sa santé via le numérique : Doctolib, Keldoc, téléconsultation, espace santé, Icope...

## ATELIER 3

**18**  
Octobre  
2023

**09h30**  
—

Les préalables aux démarches en ligne : création adresse mail sécurisée, Améli, Mots de passe sécurisés, scanner et envoyer un document par mail.

## ATELIER 4

**22**  
Nov  
2023

**09h30**  
—

Comment faire son nettoyage numérique, les cookies. Stockage en ligne : One drive, Google drive.

## ATELIER 5

**20**  
Déc  
2023

**09h30**  
—

La photo : son traitement, son classement, son partage, ses modifications, son édition...

## ATELIERS

**Accompagnement individuel ( 1/2h ou 1h) entre 13h30 et 17h**

**Réservation au 04.68.27.89.80/ 04 68 27 89 81 ou auprès de l'animateur**

Des tablettes tactiles sont mises à disposition gratuitement pour la participation aux ateliers, mais il est également possible de participer avec son propre matériel (ordinateur portable, tablette...)