



CENTRE HOSPITALIER
Carcassonne

9H - 21H

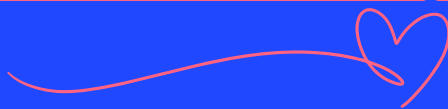


JEUDI 15



OCTOBRE

R O S E



ENTRÉE LIBRE
Ouvert à tous

AU PROGRAMME

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE



Illumination du Centre Hospitalier en rose

Sensibilisation du public au dépistage du cancer du sein et de témoignage de soutien apporté aux personnes touchées.



Exposition de photos

Exposition de *Seins en lumière* de Monsieur André LESUEUR du 14 octobre au 1er novembre. Le vernissage aura lieu le 15 octobre à 12h30, dans le hall du Centre Hospitalier.



Nous remercions chaleureusement la Ville de Villemoustausou pour son soutien et la mise à disposition du matériel nécessaire à la réalisation de cette exposition.



Projection film & débat "Cancertons-nous" gratuit

Découverte d'une série de 12 vidéos compilant des témoignages de patientes mettant en avant les différentes étapes du parcours de soin : annonce du diagnostic, traitements, effets secondaires, reconstruction, vie quotidienne...

Des récits authentiques pour mieux comprendre, échanger et libérer la parole.

**Un épisode par jour, tous les lundis, mardis et mercredis d'octobre à 13 h
A l'amphithéâtre du Centre Hospitalier**

**Séance spéciale le 28 octobre à 12h30 : projection suivie
d'un échange-débat en présence des fondatrices du projet**

INSCRIPTIONS



Un grand merci à l'ensemble des intervenants et partenaires qui, grâce à leur engagement et à leur mobilisation, ont rendu possible l'organisation de cette journée. ❤️



PÔLE BIEN-ÊTRE



SOCIO ESTHETICIENNE

Prendre soin de soi pendant la maladie, animé par un agent du Centre Hospitalier.



COIFFEUR SO-WUGO

Conseils et informations concernant les perruques.



COIFFEUSE

Coupe de cheveux solidaire pour réaliser un don de cheveux.



HYPNOTHÉRAPEUTE

Micro-séances individuelles d'hypnose, animées par un infirmier anesthésiste du Centre Hospitalier : 10 minutes de séance, suivies de 10 minutes d'échange, les séances peuvent être pour deux ou trois personnes en même temps.

INSCRIPTION



PRATICIENNE SHIATSU

Praticienne de shiatsu traditionnel, formée aux spécificités de l'accompagnement de personnes en parcours médical cancérologie : Découverte du shiatsu à travers une séance individuelle de 20 minutes.

INSCRIPTION



REFLEXOLOGUE PALMAIRE

Réflexologie palmaire : bienfaits de la réflexologie sur le bien-être physiologique et moral de chacun.



PÔLE ASSOCIATIF



ASSOCIATION DES TRICOTEUSES DE TENDRE PARTAGE

Création de tricots et réalisations spéciales aux couleurs d'Octobre Rose.



ASSOCIATION LA MURIETTA

Démonstrations de flamenco durant la soirée.



ASSOCIATION FLOCON ROSE & EAPA DU CENTRE HOSPITALIER

Animations sportives l'après midi.



PÔLE CULTUREL



PROJECTION DES MINI REPORTAGES SUR LA MALADIE

12 vidéos de témoignages de patientes abordant différentes étapes du parcours de soin.



EXPOSITION PHOTOS

Exposition de Seins en lumière de Monsieur André LESUEUR. Cette exposition met en lumière le parcours de 11 modèles (10 femmes et 1 homme), à travers des témoignages de courage et de résilience.

AU PROGRAMME

DURANT LA JOURNÉE

9H - 16H30



Village santé & prévention

Stands d'information, de prévention et d'accompagnement.



Ateliers bien-être

Des professionnels à votre écoute pour soulager les tensions.



Animations & démonstrations

Sportives, créatives et culturelles.



Restauration

Buffet offert par  **Maisons Marcou** pour les intervenants.
CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

DURANT LA SOIRÉE

17H - 21H



Challenge HYROX

Relevez le défi ou venez encourager les participants.



Restauration

Profitez d'une pause gourmande avec la présence de 2 food trucks.



Animation & démonstration

Démonstration de Flamenco par l'association La Murrieta.





PÔLE BIEN-ÊTRE



MC

SOPHROLOGUE
& OSTÉOTHÉRAPEUTE

OSTEOTHÉRAPEUTE

Massages bien-être afin d'offrir un moment de détente et de soulager les tensions du corps.



MOMENT DE RELAXATION SNOEZELLEN

Création d'un espace multisensoriel favorisant la détente et le bien-être : soulager les tensions du corps et de l'esprit.



NATUROPATHE

Découverte des 3 escales du bien-être :
Les fleurs, les plantes, les sens.



AM STUDIO

Découverte et conseils autour des bandeaux, turbans et chapeaux, du maquillage et des soins du corps et des ongles. Démonstration maquillage et pose de vernis.



ART-THÉRAPEUTE

Atelier d'art-thérapie en format libre le matin & ateliers en groupe l'après midi : session de 20 minutes.

INSCRIPTION



Gestion des
émotions et du
stress

INSCRIPTION



Valorisation de
soi et de son
image

INSCRIPTION



Libération des
blocages
émotionnels



PÔLE SANTÉ & PRÉVENTION



MAMMOBILE AUDE

Dépistage organisé du cancer du sein.



DÉPISTAGE DESCANCERS

Information et sensibilisation au dépistage du cancer.



LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Financement de la recherche, prévention, accompagnement et soutien des personnes malades et de leurs proches.



CPAM

Stand d'information et accompagnement au dépistage.



MNH

Bar à Tattoos éphémères pour soutenir Octobre Rose, échanges & mise à disposition de documentation.



MAIRIE DE CARCASSONNE

Information et documentation sur les actions de prévention de la Ville et du Centre d'Action Sociale.



MSD

Mise à disposition d'un atelier d'auto-palpation mammaire animé par un professionnel de santé du CH de Carcassonne comprenant un buste, un totem de l'association partenaire « jeune et rose » ainsi que des flyers destinés au grand public.



ZOOM SUR

— À NE PAS MANQUER ! —

CHALLENGE HYROX

EN COLLABORATION AVEC



PEAKGYM[®] TRAINING



À PARTIR DE

17H

Venez relever le défi

OUVERT À TOUS !



— BOUGEONS ENSEMBLE POUR OCTOBRE ROSE ! —



PRÊT(E) À RELEVER LE DÉFI ?

Scannez pour vous inscrire ! →



À l'occasion, PeakGym Training se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein.

Des t-shirts roses seront proposés à la vente, et les fonds récoltés seront reversés à une association engagée dans cette cause.